

特定非営利活動法人スプラ

2023年7月3日発行 令和5年夏号 発行責任者:永原正徳
〒003-0002

札幌市白石区東札幌2条1丁目3番19号 第1斎藤ビル1階

TEL:011-598-6234 FAX:011-867-0341

Mail:npo.spr@carol.ocn.ne.jp HP:http://npo-spr.upper.jp/



ご挨拶

地球規模の気候変動のせいでしょうか。北海道も夏が来るのが早くなっているように感じます。そして夏の気温も毎年上昇しているように感じます。これは歳を取って耐性が弱くなったせいなのかもしれませんが。

SDGsという言葉をご存じでしょうか？日本語では持続可能な開発目標と言い、人類が今後も地球で生活を続けて行く為に取り組まなければならない課題の事です。社会、経済、環境の3つの側面から持続可能なより良い未来を作る為の活動です。

持続可能な社会とはどのような社会なのか。よく分からない事もありますが、今後の企業活動には欠かせない考え方なのかと思います。当法人としても職員一同、利用者さんやご家族と一緒に明るく楽しく出来る事があればと思っています。

事務長 真壁 治雄



特定非営利活動法人 スプラ



多機能型事業所 home

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19

第1斎藤ビル1F

TEL 011-867-0361

就業・生活相談室 テラス

札幌市豊平区豊平8条11丁目2-18

TEL 011-598-9394

生活支援事業所 ふたば

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19

第1斎藤ビル802号室

TEL 011-826-4220



多機能型事業所 home

〒003-0002

札幌市白石区東札幌 2 条 1 丁目 3 番 19 号 第1 斎藤ビル1 階

TEL:011-867-0361 FAX:011-867-0341

Mail : npo.spr@carol.ocn.ne.jp



SPR 通信夏号は、各事業所を利用している方へインタビューを行いました！

home 利用者インタビュー

Kさん 就労継続支援 B 型へ通所

Q:どんな目標を持って通所していますか？

A:就職に向けて頑張っている。2 年後ぐらいに仕分けの仕事をしたい。就労継続支援 B 型から就労移行支援に移ることを検討中。

Q:将来の夢は何ですか？

A:演劇をやりたい。

Q:home を利用した満足度

A:90%



Yさん 就労移行支援へ通所

Q:どんな目標を持って通所していますか？

A:相手に伝える時、言葉に迷い、はっきり伝えられていない。必要なことを伝えられるようになる。仕事は経験のある接客業に就きたい。

Q:将来の夢は何ですか？

A:1 人で自立した生活をしたい。

Q:home を利用した満足度

A:100%



Mさん 定着支援事業を利用

令和 3 年 7 月から工場内清掃・運搬業務を行っています。

工場内の清掃では、屋外を回る為夏は熱中症にならないよう水分と塩タブレットが必需品。運搬では機械関係の部品を運んだり、運搬の流れについてマニュアル作成を行ったりしています。安定した出勤・作業ペース・日々の様子が評価され、今年 3 月に正社員登用試験に無事合格。4 月から正社員として働いています。仕事で意識している事は、安全と報告です。



令和 5 年 4 月～6 月就職者数

就職
おめでとう!

2 名

品出し、清掃



利用者募集中です！随時、見学・体験を受付しています。お気軽にご連絡ください♪

連絡先:011-867-0361 募集中!

「就業・生活相談室テラス」 地域活動支援センタープラス+

〒062-0908
札幌市豊平区豊平8条 11 丁目 2 番 18 号 TEL・FAX011-598-9394
E-mail : terrace@herb.ocn.ne.jp



地域活動支援センタープラス+登録者へインタビュー

Q:レクリエーションの感想を教えてください！

- ・ボードゲーム楽しい
- ・人と交流をしたいと思って参加した、人と話す機会になる
- ・交流出来て幅が広がった
- ・美味しい物を食べられる
- ・こんな楽しい機会はない
- ・皆と一緒にスポーツ観戦に行きやすい



Q:プラス+で企画して欲しい活動はありますか？

- ・女子会
- ・ボードゲーム、かるた大会
- ・どうやってお金を稼げるか知りたい
- ・障害特性を知る機会が欲しい



募集中!

地域活動支援センタープラス+

6月から平日だけではなく、土曜日でも月2回レクリエーション活動を行っています。活動の様子はスプラホームページ内のテラスブログで紹介しています。なお見学は随時受付中です♪

※ご利用はプラス+の登録が必要です。

※一般企業で就労されている方が対象です。

インタビューは、5月開催のレクリエーションに参加された方から伺いました。ご協力ありがとうございました！！

テラスは一般就労のご相談を受けています。ご連絡お待ちしております。

連絡先:011-598-9394

「生活支援事業所ふたば」

GH ふたば豊平、平岸



003-0002
札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19 第一斎藤ビル802号室
TEL:011-826-4220

GH ふたば平岸(マンションタイプ) で暮らしているSさんとKさん

Sさんインタビュー

Q:GH ふたば平岸に住んでみて良い所、不便な所はありますか？

A:良い所は個室なのでプライバシーが安心。オートロックも安心。困った時は支援員が相談に乗ってくれる。金銭管理もしてくれる。不便な所はエアコンが無いので夏は暑い。窓を開けたり、扇風機で対処している。

Q:将来的にGHを出て一人暮らしをすることを考えていますか？

A:時期は決まっていないが、就職して落ち着いたら、一人暮らしをしたい。

Q:将来の夢は何ですか？

A:思いつきでふらっと旅行へ行きたい。



Sさん

ふたば平岸は6階建の建物で、エレベーターがあります。定員4名です。



Kさんインタビュー

Q:GH ふたば平岸を選んだ理由は何ですか？

A:自立のスキルを身につける。スキルを拡大しようと思った。

Q:住んでみてどうですか？GH ふたば豊平との違いは？

A:自炊の機会が増えた。大変だとは思うが、毎日(自炊を)やっていた親よりはましかと思う。料理の新しい体験が増えた。

Q:将来の夢は何ですか？

A:自立以外のスキルを身につけたい。(例えば)バイクの免許を取りたい。

Q:今後GHの利用を検討している方に一言。

A:不安な気持ちはいらぬ。先の事を考えてスキルを身につけようと思って利用すると良いと思います。

ふたば平岸は自炊に挑戦する方が多いです♪ふたば豊平(一軒家タイプ)との違いの一つです。



Kさん

グループホームに興味がある方からのご連絡お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

連絡先:011-826-4220

編集後記

夏号では、当法人を利用されている方の生の声をお届けしました。今後も各事業についての情報をお知らせしたいと思っています。

ご質問がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。スプラ広報チームより

