

# 特定非営利活動法人スプラ

2023年10月2日発行 令和5年秋号 発行責任者:永原正徳

〒003-0002

札幌市白石区東札幌2条1丁目3番19号 第1高藤ビル1階

TEL:011-598-6234 FAX:011-867-0341

Mail:npo.spr@carol.ocn.ne.jp HP:http://npo-spr.upper.jp/



## ご挨拶

今年の夏は災害級の酷暑でした。集中豪雨もあり、災害は年々身近になってきています。コロナウィルスが無くなったわけではないのですが、仕事や季節の行事でも日常の活動を再開しています。さまざまな活動ができるのは喜びです。法人としても初めての定年退職者や新規入職の職員など、動きや変化があります。活動的な秋になってきています。引き続きご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

事務長 真壁 治雄

## 新人職員紹介



福祉のお仕事は初めてですが、日々の業務を通して支援員として成長できるよう努めて参ります。

多機能型事業 home  
伊藤心



今年3月に北海道へ引っ越し、4月から入社した阿部です。よろしくお願ひします。

就業・生活相談室テラス  
阿部春花



結婚・出産を経て再びお世話になることになりました。よろしくお願ひ致します！

生活支援事業所ふたば  
岡田歩

よろしくお願ひします



## お疲れ様です

2011年から home、GH ふたばで働いていた、勝浦司さんが定年を迎えました。お疲れさまでした。今までありがとうございました。



## 特定非営利活動法人 スプラ



多機能型事業所 home

- ・就労継続支援B型事業
- ・就労移行支援事業
- ・就労定着支援事業

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19  
第1高藤ビル1F  
TEL 011-867-0361

就業・生活相談室 テラス

- ・札幌市障がい者就業・生活相談事業
- ・ジョブサポーター事業
- ・地域活動支援センター事業

札幌市豊平区豊平8条11丁目2-18  
TEL 011-598-9394

生活支援事業所 ふたば

- ・共同生活援助事業
- ・指定特定相談支援事業

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19  
第1高藤ビル802号室  
TEL 011-826-4220





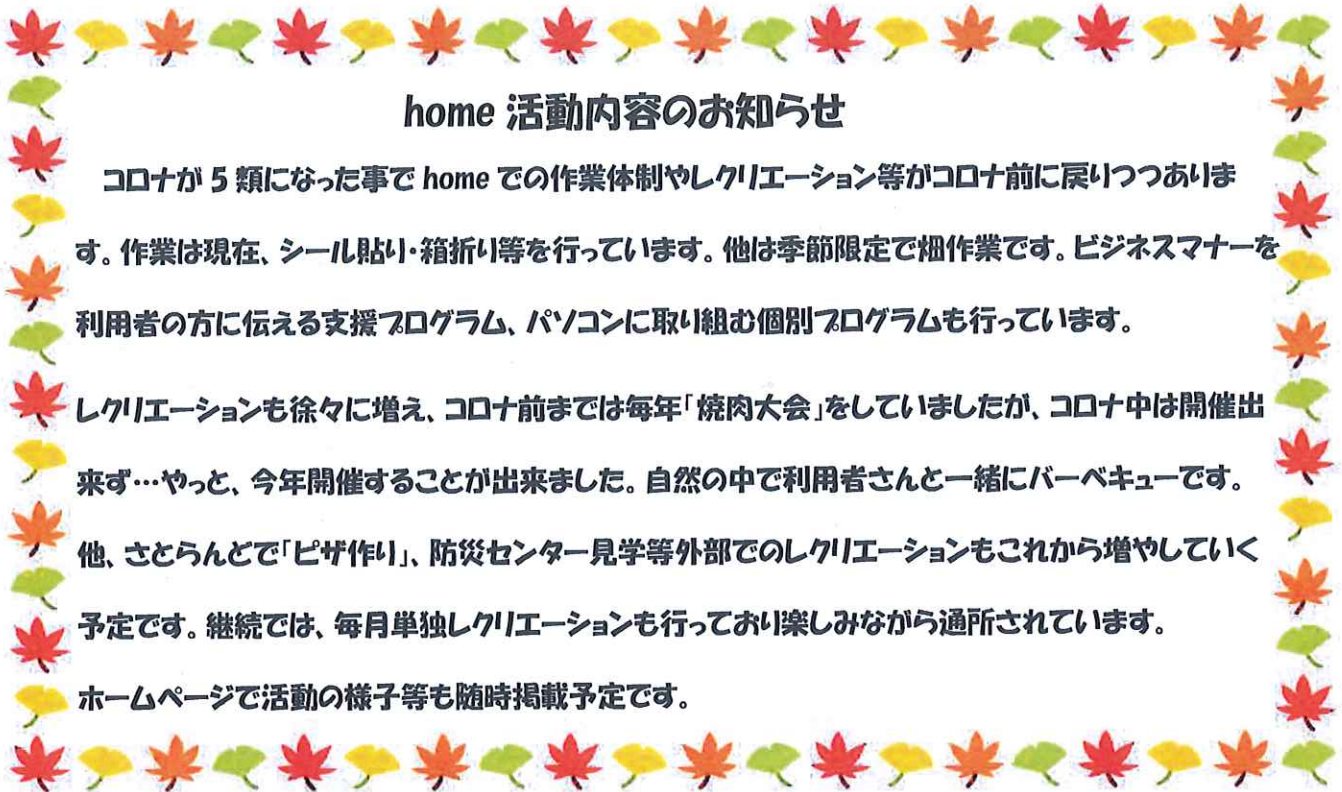
# 多機能型事業所 home

〒003-0002

札幌市白石区東札幌2条1丁目3番19号 第1斎藤ビル1階

TEL:011-867-0361 FAX:011-867-0341

Mail: npo.spr@carol.ocn.ne.jp



## home 活動内容のお知らせ

コロナが5類になった事で home での作業体制やレクリエーション等がコロナ前に戻りつつありま

す。作業は現在、シール貼り・箱折り等を行っています。他は季節限定で畑作業です。ビジネスマナーを  
利用者の方に伝える支援プログラム、パソコンに取り組む個別プログラムも行っていきます。

レクリエーションも徐々に増え、コロナ前までは毎年「焼肉大会」をしていましたが、コロナ中は開催出  
来ず…やっと、今年開催することが出来ました。自然の中で利用者さんと一緒にバーベキューです。

他、さとらんどで「ピザ作り」、防災センター見学等外部でのレクリエーションもこれから増やしていく  
予定です。継続では、毎月単独レクリエーションも行って楽しみながら通所されています。

ホームページで活動の様子等も随時掲載予定です。

### 作業の様子



### ピザ作り



### 毎年恒例の畑作業



### バーベキュー



利用者の方はシール貼り等の軽作業を通  
じ、報告・連絡・相談を身につけられるよ  
う日々頑張っています！

令和5年4月～9月就職者数

就職  
おめでとう！

5名



倉庫ピッキング作業、品出し、清掃

利用者募集中です！随時、見学・体験を受  
付しています。お気軽にご連絡ください♪

連絡先:011-867-0361

募集中!



# 「就業・生活相談室テラス」 地域活動支援センタープラス+

〒062-0908  
札幌市豊平区豊平8条 11 丁目 2 番 18 号 TEL・FAX011-598-9394  
E-mail : terrace@herb.ocn.ne.jp



## 地域活動支援センタープラス+

地域活動支援センタープラス+は平日夜 2~3 回、土曜日月 2 回レクリエーション活動を開催しています。今年の夏はランチバイキング、ノースサファリサッポロに行ってきました！定期的に開催している活動は茶話会、生活に役立つ勉強会、ヨガレッスン、テラス内で夕食作りです。

今後も登録されている方のご希望を伺いながら季節のイベント、スポーツ観戦他、一緒に楽しめるような企画を検討していきます。

### ノースサファリサッポロ



土曜日のレクリエーションは遠出が出来るのでいいですね♪

### 夕食作り



テラスで夕食を作ります。料理に慣れていなくても大丈夫！包丁を使わない作業もあります。皆で料理しませんか？

### 女子会



### 勉強会



札幌市の出前講座等を活用し、生活に役立つ勉強会を行っています。

## 募集中!

### 地域活動支援センタープラス+

人と交流をしたいけど機会がない、家と職場の往復で休日の過ごし方に困っている等お困りことはありませんか？活動はスプラホームページのテラスブログで紹介しています。

※ご利用はプラス+の登録が必要です。

※一般企業で就労されている方が対象です。



テラスは一般就労のご相談を受けています。ご連絡お待ちしております。

連絡先:011-598-9394



# 「生活支援事業所ふたば」 GH ふたば豊平、平岸



003-0002  
札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19 第一斎藤ビル802号室  
TEL:011-826-4220

## GH ふたば豊平、ふたば平岸の様子とお知らせ！！

### 避難訓練

今年も、ふたば豊平、ふたば平岸それぞれで避難訓練を実施します。毎年、職員と利用者さんが一緒に行動することで非常時の対応や避難経路を学んでいます。生活の場だからこそこの重要な訓練ですね。 **しゃべらない もどらない**

おさない



### 警備システム導入

ふたば豊平では、利用者さんの安全・安心の為に24時間体制の警備システムを導入しました。24時間、365日いつでもボタンを押すと警備員が来てくれます。困った事が起きないのが一番ですが、万一の安全の為に導入しています。

警報ボタン



警報装置



### 相談室東札幌

生活支援事業所ふたばの事務所には「相談室 東札幌」という相談室が併設しています。

指定相談支援事業所という事業でサービス等利用計画を作成して、福祉サービスの調整や斡旋を行っています。実際の利用には契約が必要ですが、興味のある方はお問い合わせください。011-826-4220 真壁

### お知らせ 新棟新設

生活支援事業所ふたばでは、白石区、豊平区に新しいグループホームを新設予定です。詳細につきましてはお問い合わせください。

グループホームに興味がある方からのご連絡お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

連絡先:011-826-4220

### 編集後記

暑い夏が終わり、だいぶ過ごしやすくなりましたね。SPR通信秋号を最後までお読みいただきありがとうございました。GHふたばの新棟新設につきましては詳細が決まりましたら、また掲載する予定です。各事業について質問等ございましたら、お気軽にご連絡おねがいいたします。

スフラ広報チーム 越前

