



通  
信

## ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年はロシア・ウクライナ戦争からの物価の上昇、地  
球規模の気候変動に伴う夏の酷暑など生活に直接影響のある出来事が多い年でした。  
芸能や社会に目を向けるとジャニーズ事務所創業者による性加害問題による会社の解  
散、酷暑からのエサ不足による鹿や熊による被害など、一つの出来事が思いもよらぬ展開  
を見せて、大きな出来事になることを知らされました。

さて、暗い話題を旧年のこととして区切りをつけることも、新年を迎える意義があります。今  
年は法人が事業を開始して15年を迎えます。区切りの年であると同時に新しい展開の年に  
なります。皆様には旧年中のご支援に感謝申し上げるとともに、今年も変わらぬご愛顧のほ  
どよろしくお願い申し上げます。

事務長 真壁 治雄

## 特定非営利活動法人 スプラ

 多機能型事業所 home 札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19 第1斎藤ビル1F TEL 011-867-0361	 就業・生活相談室 テラス 札幌市豊平区豊平8条11丁目2-18 TEL 011-598-9394	 生活支援事業所 ふたば 札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19 第1斎藤ビル802号室 TEL 011-826-4220
---	---	---



# 多機能型事業所 home

〒003-0002

札幌市白石区東札幌 2 条 1 丁目 3 番 19 号 第 1 斎藤ビル 1 階

TEL:011-867-0361 FAX:011-867-0341

Mail : npo.spr@carol.ocn.ne.jp



SPR 通信冬号は、各事業所の新人職員が所属する事業所を紹介しています！！

## 多機能型事業所 home の作業内容を紹介 担当:伊藤

### 箱折り

お菓子などの箱を折る作業です。

身・仕切り・蓋を折り組み立てて完成です。店頭に並んでいるのを見かけると「自分たちが作った箱だ」と嬉しくなります！



### 封入

封筒にパンフレット等を入れる作業です。宛名シール貼りから糊付けまで行うため、完成させると達成感があります。



令和 5 年 10 月～12 月就職者数

就職  
おめでとう！ 2 名

病院内の配達業務、製造業



### シール貼り

ビニール袋にシールを貼っていく作業です。

シールには野菜や果物の名前が書かれています。見たことない名前が出てくるとどんな野菜や果物なのかみんなで想像したり、調べたいして盛り上がります。



### 梅・昆布シール貼り

梅と昆布が入った袋に商品名のシールを貼る作業です。真ん中に貼ることが難しい方には治具を用意しています!!



就労定着支援は、1 月現在 15 名の方が利用中。

職場訪問・面談を通して「働く」をお手伝いしています。

利用者募集中です！隨時、見学・体験を受付しています。お気軽にご連絡ください♪

連絡先: 011-867-0361 募集中！

# 「就業・生活相談室テラス」

## 地域活動支援センタープラス+

〒062-0908  
札幌市豊平区豊平8条11丁目2番18号 TEL・FAX011-598-9394  
E-mail : terrace@herb.ocn.ne.jp



### 就業・生活相談室テラスの事業紹介 担当:阿部

#### 相談支援

障がいのある方の就職や職場定着の専門相談機関です。関係機関と連携しながら障がいのある方の一般就労のサポートをします。仕事のことで悩んでいる方は、ぜひ一度ご連絡ください。面談で話すことでの気持ちが楽になった、状況が整理できた等のご感想いただいています。



レクリエーション活動の様子



#### 募集中!

#### 地域活動支援センタープラス+

平日夜間だけではなく、土曜日も月1回程度レクリエーション活動を行っています。活動の様子はスマートフォンホームページ内のテラスブログで紹介しています。なお見学は随時受付中です♪  
※ご利用はプラス+の登録が必要です。  
※一般企業で就労されている方が対象です。



#### ジョブサポーター

職場へ訪問し障害のある方と企業双方を支援します。ジョブサポーター支援が終了した後も、職場内で安定して働き続けられることを目指しています。社会的なマナーの助言や作業のスキルアップを目指した関わりをさせていただきます。継続して仕事をしたい方々に活用をお勧めしています。



#### 地域活動支援センタープラス+

仕事後や休日に集まり、仕事をしている方同士で、交流しています。企画はテラスで調理、外食、スポーツ観戦、動物園、勉強会等々。先日はみんなで沢山の餃子を包み、美味しいご飯を食べました。食事後は趣味の話をして交流も楽しめます。

テラスは一般就労のご相談を受けています。ご連絡お待ちしております。

連絡先:011-598-9394



# 「生活支援事業所ふたば」

GH ふたば豊平、平岸



003-0002

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19 第一斎藤ビル 802号室

TEL:011-826-4220

GH ふたばの魅力を紹介 担当:岡田

私は主に豊平(一軒家タイプ)に出勤していますが、徒歩圏内に地下鉄2駅から近く、またコンビニとスーパーがあり、とても暮らしやすそうだなと思います。

また、平岸(マンションタイプ)の方も地下鉄駅が近く、住んでいる方は4階・5階と高層階なので室内からの見晴らしも良く、豊平川の花火が見えるそうなので、こちらも魅力的な物件です！



「ふたば36」を新設しました

住所:豊平区豊平3条

最寄り駅:地下鉄東豊線 学園前駅、

地下鉄東西線 東札幌駅

定員:4名

居室:ワンルーム(5階、6階)

食事提供:夜のみ

設備:入口オートロック、ストーブ、エアコン、Wi-Fi



お問い合わせ



「ふたば36」の詳細につきまして、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。よろしくお願ひします！

グループホームに興味がある方からのご連絡お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

連絡先:011-826-4220

## 編集後記

明けましておめでとうございます。一年が過ぎるのはあっという間ですね。年齢を重ねるにつれ、一日を大切に過ごしていくようようになりました。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。越前

