

特定非営利活動法人スプラ

令和 8 年 1 月 5 日発行 令和 8 年冬号 発行責任者：永原正徳

〒003-0022

札幌市白石区南郷通 1 丁目南 9-7 小田ビル 3F

TEL：011-598-6234 FAX：011-867-0341

Mail：npo.spr@carol.ocn.ne.jp HP：http://npo-spr.upper.jp/



ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年は止まることのない物価の上昇、米不足や夏の酷暑、熊による人への被害など自然現象が生活に直接大きな影響のある出来事が多い年でした。一方で社会や文化面では日本憲政史上初の女性の内閣総理大臣の誕生など歴史の転換になるかもしれない出来事もあり、一年一年同じ年はないのだと改めて感じました。

法人としては一昨年末に通告を受けた建物の立ち退きに伴い、多機能型事業所 home と本部の移転が大きなトピックスとなりました。9 月に移転はしたものの内装工事やさまざまな修理・改修などもあり、やっと落ち着いて業務出来るようになったのは 11 月頃でした。移転の前後では利用者の皆さん、ご家族はもちろん関係機関の方々にもご負担ご迷惑をお掛けしました。新年からは心機一転業務に邁進したいと思います。

皆様には旧年中のご支援に感謝申し上げますとともに、今年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

事務長 真壁 治雄



特定非営利活動法人 スプラ



多機能型事業所 home

札幌市白石区南郷通南 1 丁目南 9-7

小田ビル 2F

TEL 011-867-0361

就業・生活相談室 テラス

札幌市豊平区豊平 8 条 11 丁目 2-18

TEL 011-598-9394

生活支援事業所 ふたば

札幌市白石区南郷通南 1 丁目南 9-7

小田ビル 3F

TEL 011-826-4220



多機能型事業所 home

〒003-0022

札幌市白石区南郷通1丁目南9-7 小田ビル2F

TEL:011-867-0361 FAX:011-867-0341

Mail: npo.spr@carol.ocn.ne.jp



多機能型事業所 home の近況

去年は、9月の事業所移転に伴い慌ただしい日や落ち着かない日もありましたが、

利用者全員、怪我も無く無事令和7年を終える事が出来ました。

移転後からは、新しい作業も増えたので、現在取り組んでいる作業の様子をお伝えします。

始めに、改めて新しい事業所です。澤田



移転の作業場



継続B型の作業場



面談室



休憩室

就労移行支援

通年で行っている包材のシール貼りは変わらず、箱折りの種類も増えた事で折り方について作業ミーティング等で話し合っています。作業が得意な利用者に教えてもらう姿も見られています。施設外作業では引き続き高齢者施設の厨房にて食器洗浄をしています。



7ログで日々のhomeの様子を紹介しています！
ぜひご覧ください。



就労継続支援B型

箱折り・シール貼り・ペーパークッション作り等、最近色々な作業に取り組んでいます。作業が変わってもスタッフと一緒にペースを考えながら進めています。



令和7年 10月～12月就職者数

就職
おめでとう！

2名



利用者募集中です!! 随時、見学体験受付
しています。お気軽にご連絡ください♪

連絡先:011-867-0361

募集中!

「就業・生活相談室テラス」

地域活動支援センタープラス+

〒062-0908

札幌市豊平区豊平8条 11 丁目 2 番 18 号 TEL・FAX011-598-9394

E-mail: terrace@herb.ocn.ne.jp



地域活動支援センタープラス+

こんにちは！就業・生活相談室テラス 地活担当の矢本です。

テラスでは、常日頃から「これから一般就労を目指したい」「働き続けて行きたい」など相談に乗っておりますので、相談して現状を整理したい方や、定着支援をご希望されている方などおりましたら、お気軽に連絡頂ければと思います。

併設事業の地域活動支援センタープラス+では一般就労で働いている障がいがある方の余暇の充実やスキルアップ講座などの活動を行っています。現在 100 名の方が登録されています。活動内容は、生活や仕事で役立つ「職場のコミュニケーション」などの講座や、余暇の充実や交流をメインとした、夕食会や女子会。土日ではバイキングや車で遠出してサーモンパーク見学を楽しむなど幅広い活動をしています。

ご興味ある方は、説明なども行いますのでまずは連絡してみてください。



地域活動支援センタープラス+の活動

観覧会



赤れんが庁舎見学



講座



ハロウィンパーティー



募集中!

テラスのブログをぜひご覧ください！活動の詳しい様子を掲載しています。



ボウリング大会



夕食会



スノードーム作り



テラスは一般就労のご相談を受けています。ご連絡お待ちしております。

連絡先: 011-598-9394

「生活支援事業所ふたば」

GH ふたば豊平、平岸、36（サブロク）

003-0022

札幌市白石区南郷通1丁目南9-7 小田ビル3F

TEL:011-826-4220



グループホームの生活についてインタビュー

Nさんは一昨年 GH 豊平（一軒家タイプ）から GH36

（マンションタイプ）に転居しました。

最近の生活について伺いました。



Q: GH 豊平から GH36 に転居し、良かったこと、大変なことは？

A: 良かったことは、エアコンがついている。大変なことは食事のやりくり。自分で朝食を用意するようになった。最近、朝食のご飯を炊き始めました。おかずは惣菜が多いです。焼きそばや炒飯を作ることもあり、前日の夜に準備する時もあります。（GH36 は朝食の提供はありません。GH 豊平は希望する方に、朝食を提供しています）

Q: 生活で意識していることは？

A: 転居前から身だしなみに気をつけていますが、社会人としてさらに気をつけるようになりました。

Q: 今年の目標は？

A: 彼女を作りたい。彼女と神宮球場でヤクルトスワローズを応援したり、映画、食事、カラオケ、ドライブに行きたい。

Q: GH を利用するか検討している方へアドバイスをお願いします。

A: チャレンジする心を忘れないこと。もしダメなら、また考え直しても良いと思います。



ある日の夕食



グループホームに興味のある方からのご連絡お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

連絡先: 011-826-4220

編集後記

新年明けましておめでとうございます。毎年色々なことがあります。皆さんが元気に過ごせるよう良い一年になりますように♪
今年もよろしくお願いします。越前

