

特定非営利活動法人スプラ

2025年4月1日発行 令和7年春号 発行責任者：永原正徳
〒003-0002
札幌市白石区東札幌2条1丁目3番19号 第1斎藤ビル1階
TEL：011-598-6234 FAX：011-867-0341
Mail：npo.spr@carol.ocn.ne.jp HP：http://npo-spr.upper.jp/



ご挨拶

今年の冬は記録的な雪の少ない日々で始まり、中盤からの大雪、日内変動の激しい気温など地球規模の気候変動という言葉が嫌でも思い起こさせる日々でした。そんな日々も春の訪れと共に過ごし易い気候になって来るのでしょうか。新しい気持ちで新年度を迎える方も多いと思います。法人としては多機能型事業所 home と法人本部が現在の建物から8月末での立ち退きを求められており、新しい場所で事業をすることになります。今のところ移転先についてお伝えできることはありません。利用者様やご家族、関係機関の皆様にはご心配とご迷惑をお掛けして申し訳ありません。移転場所が決まり次第ご報告させていただきます。今年度も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

事務長 真壁 治雄



特定非営利活動法人 スプラ



多機能型事業所 home

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19

第1斎藤ビル1F

TEL 011-867-0361

就業・生活相談室 テラス

札幌市豊平区豊平8条11丁目2-18

TEL 011-598-9394

生活支援事業所 ふたば

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19

第1斎藤ビル802号室

TEL 011-826-4220



多機能型事業所 home

〒003-0002

札幌市白石区東札幌 2 条 1 丁目 3 番 19 号 第 1 斎藤ビル 1 階

TEL:011-867-0361 FAX:011-867-0341

Mail : npo.spr@carol.ocn.ne.jp



homeから就職した 1 年目、2 年目、定着支援終了の方に今の様子を聞きました



Tさん

お菓子会社勤務

1年目の方は、某お菓子会社に今年度昨年 4 月に就職したTさんです。

業務内容は、トレー補充・外装箱作成等です。

最初は、不安で緊張を感じたまま実習でドキドキしながら働いていましたが、

1年経つにつれ、あっという間だな～と感じました。

このまま順調に働きたいです。



2年目の方は、某企業の特例子会社に就職したKさんです。

業務内容は、カゴの除菌・包材用新聞カット等の軽作業・PC作業と店舗清掃です。

年数を重ねた事で任される部分や担当を受け持つことが増えたので、責任感を

持ってやらなきゃいけない、へまは出来ないと思っています。

今後の目標は、いろいろ話せるようにする！！



Kさん

特例子会社勤務



Sさん

病院勤務

定着支援期間満了で終了した方は、某病院でポーター業務をしてい

るSさんです。ポーター業務は、院内の配送業務です。

他に総務課や栄養課等多岐にわたって業務を行っています。3年半は

あっという間に過ぎ、自分のやりたい事もわかってきたので良かった。

定着支援を利用して良かったと話していました。



ブログで日々の home の様子を紹介しています



令和 6 年年度就職者数

就職
おめでとう! **7名**



利用者募集中です!! 随時、見学体験受付

しています。お気軽にご連絡ください♪

連絡先:011-867-0361

募集中!

3/1 にスプラウトを開催しました。34 名の方が参加され、皆さん楽しんでいました。



「就業・生活相談室テラス」

地域活動支援センタープラス+

〒062-0908

札幌市豊平区豊平8条 11 丁目 2 番 18 号 TEL・FAX011-598-9394

E-mail : terrace@herb.ocn.ne.jp



段々と雪が解け、暖かい日が多くなってきましたね。就職に向けてどのように進めて行けばよいか迷っている方や働いているけど中々思うように上手く行っていない方など就職に関する相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。また、テラスでは、地域生活支援センタープラス+も付加事業として行っており、働いている皆様の為のスキルアップ講座や交流をメインとした夕食会などのレクを行っております。働いている他の障がい者の方と交流したい方などおりましたら、連絡お待ちしております。

矢本

地域活動支援センタープラス+の活動

アロマセラピー講座

アングーマネジメント講座

忘年会

ランチ新年会(ハンバーガー作り)



夕食会(ちらし寿司)

バイキング



募集中!

写真は活動の一部です、季節のイベント、外食、運動等、毎月様々なレクリエーションを企画しています。ぜひブログをご覧ください！一緒に楽しみましょう♪見学も出来ます。



新人職員紹介

1月に入社した木藤です。至らない点も多くあると思いますが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



テラスは一般就労のご相談を受けています。ご連絡お待ちしております。

連絡先:011-598-9394

「生活支援事業所ふたば」

GH ふたば豊平、平岸、36（サブロク）

003-0002

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19 第一斎藤ビル802号室

TEL:011-826-4220



マンションタイプのお部屋で生活しているKさんにお話を伺いました

Q:マンションタイプのグループホームに住み、大変なことはありましたか？

A:家事を全部行うことが初めてで大変だった。一人で全部日用品等を買物することが大変。今はやるべきことを優先してこなして、楽しく過ごしています。

Q:将来はどんな生活がしたいですか？

A:ヘルパーの支援を受けながら、一人暮らしをしたい。

Q:今年度の目標は？

A:就職活動を進め、よい仕事先を見つけて頑張っていきたいです。

Q:一人暮らしをしようか迷っている方へ一言お願いします。

A:一人暮らしが不安な人は、親と離れて暮らすイメージがつかないことがあります。少しずつやってみて、親にも手伝ってもらいながら、一人暮らしを進めていくといいと思います。



Kさん

Kさんのある日の休日



趣味が野球観戦、旅行のKさん。最近も旅行に行っています！

インタビュー、写真提供ご協力ありがとうございました。

※ふたばは入居されている方々に合わせ、個別の支援を行っています。健康管理、通院同行、買物同行、掃除の見守り・助言、金銭管理、困り事の相談等、生活全般において必要な支援をしています。

グループホームに興味のある方からのご連絡お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

連絡先:011-826-4220

編集後記

新年度が始まりました。NPO法人スプラは変化の多い年になりそうです、変化を受け入れて日々挑戦していこうと思います。

春が近づいていますが、まだ寒い日が続いていますね。体にお気をつけてお過ごしください！！越前

