

特定非営利活動法人スプラ

2025年1月6日発行 令和7年冬号 発行責任者：永原正徳
〒003-0002

札幌市白石区東札幌2条1丁目3番19号 第1斎藤ビル1階

TEL：011-598-6234 FAX：011-867-0341

Mail：npo.spr@carol.ocn.ne.jp HP：http://npo-spr.upper.jp/



新年あけましておめでとうございます。昨年の元旦は能登半島で大きな地震があり、復興も進まないうちに大雨による被害に遭うという悲惨な出来事がありました。一方でパリオリンピック・パラリンピックでの日本選手の活躍や北海道でプレーしていたMLBの大谷選手の3度目のMVP受賞といった活躍など嬉しい出来事もありました。

人間万事塞翁が馬という言葉もありますが、新しい年の初めには縁起を担いで、その年に良い出来事が多く起きることを願います。昔から人間はそんな風に未来に向かって生きてきたのかもしれませんが。

皆様には旧年中のご支援に感謝申し上げますとともに、今年も特定非営利活動法人スプラへの変わらぬご愛顧のほど、職員一同お願い申し上げます。

事務長 真壁 治雄



特定非営利活動法人 スプラ



多機能型事業所 home

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19

第1斎藤ビル1F

TEL 011-867-0361

就業・生活相談室 テラス

札幌市豊平区豊平8条11丁目2-18

TEL 011-598-9394

生活支援事業所 ふたば

札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19

第1斎藤ビル802号室

TEL 011-826-4220



多機能型事業所 home

〒003-0002

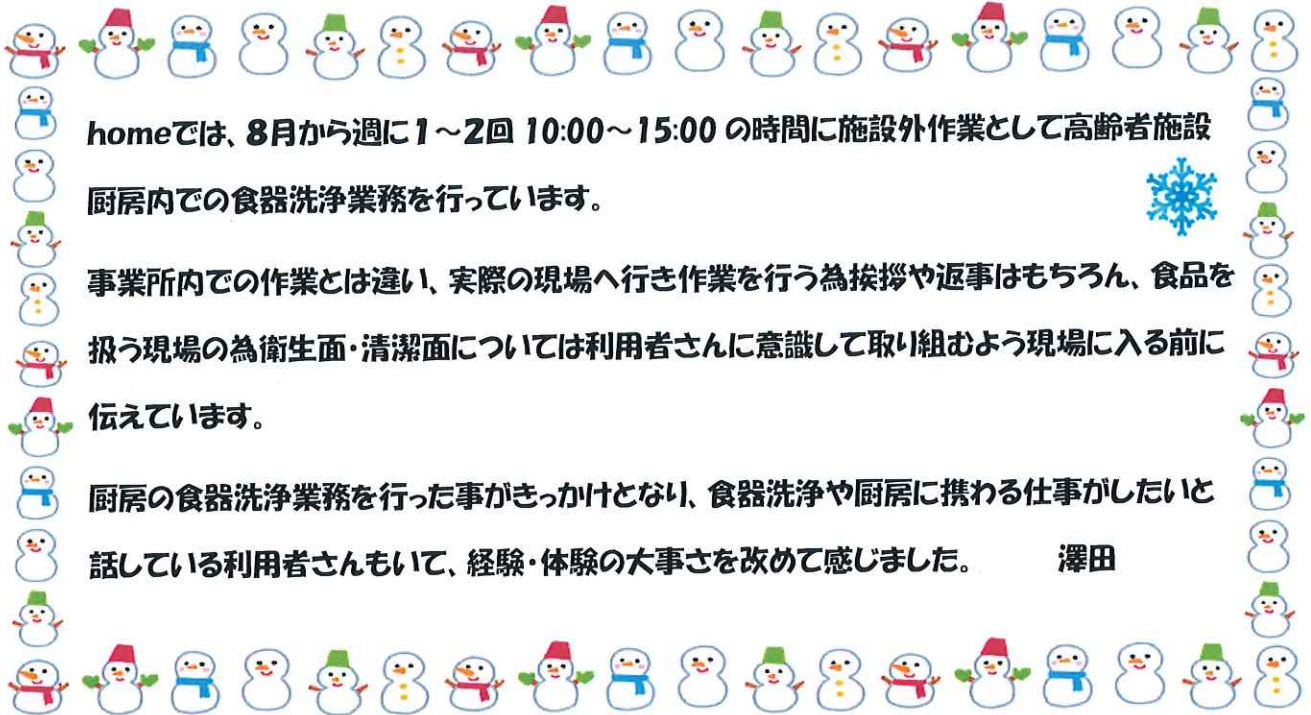
札幌市白石区東札幌2条1丁目3番19号 第1高藤ビル1階

TEL:011-867-0361 FAX:011-867-0341

Mail : npo.spr@carol.ocn.ne.jp



各事業所の近況です！！



homeでは、8月から週に1~2回 10:00~15:00の時間に施設外作業として高齢者施設
厨房内での食器洗浄業務を行っています。

事業所内での作業とは違い、実際の現場へ行き作業を行う為挨拶や返事はもちろん、食品を
扱う現場の為衛生面・清潔面については利用者さんに意識して取り組むよう現場に入る前に
伝えています。

厨房の食器洗浄業務を行った事がきっかけとなり、食器洗浄や厨房に携わる仕事がしたいと
話している利用者さんもいて、経験・体験の大事さを改めて感じました。 澤田

高齢者施設厨房内の施設外作業



7口で日々のhomeの様子を
紹介しています



令和6年10月~令和7年1月就職者数

就職
おめでとう!

2名



利用者募集中です!! 随時、見学体験受付
しています。お気軽にご連絡ください!

連絡先:011-867-0361

募集中!

「就業・生活相談室テラス」 地域活動支援センタープラス+

〒062-0908
札幌市豊平区豊平8条 11丁目2番 18号 TEL・FAX011-598-9394
E-mail : terrace@herb.ocn.ne.jp



こんにちは！地活担当の矢本です。

プラス+では、一般就労で働いている障がいがある方の余暇の充実やスキルアップ講座などの活動を行っています。現在81名の方が登録されています。

余暇活動では、夕食会や外食会、新しい事に挑戦しようという事で、写真サークルやボルタリングなどの活動も行いました。スキルアップ講座では、講師を招き、職場でのコミュニケーションや生活面のスキルアップという事で自立した生活に必要な生活設計や不動産の知識、生活の節約術などの講座を開催しました。

皆さんの意見を取り入れた活動をメインに行っておりますので、プラス+の活動を皆と一緒にやってみたい方、こんなことに挑戦してみたいと思っている方などご興味ある方は是非一度お越しください。見学や体験なども行えます。

矢本

地域活動支援センタープラス+の活動

夕食会



焼肉パーティー



ビュッフェ



職場のコミュニケーション講座



ハロウィン工作



ハロウィンパーティー



募集中!

写真は活動の一部です、
ぜひブログをご覧ください！
一緒に楽しみませんか？



テラスは一般就労のご相談を受けて
います。ご連絡お待ちしております。

連絡先:011-598-9394

「生活支援事業所ふたば」

GH ふたば豊平、平岸、36（サブロク）

003-0002
札幌市白石区東札幌2条1丁目3-19 第一斎藤ビル802号室
TEL:011-826-4220



GH ふたばでは防災センター見学、防災訓練を実施しました。防災センターでは、災害の模擬体験をすることで災害時の行動を学んでいます。GH ふたば豊平、GH ふたば平岸、GH ふたば36それぞれの棟で防災訓練を行い、災害発生時の流れ、避難経路、避難場所の確認等を行っています。いつ起きるかわからない火災、自然災害に備えることは大切です。

10月に今年度入居された方の歓迎会を開催しています。今回は焼肉食べ放題に行きました。また皆で集まってご飯を食べに行きましょう♪

越前

※GH ふたばは、現在(1月6日時点)3棟とも満室です。なお、お問い合わせは随時受付しています。ご不明な点や気になることがございましたら、ご連絡お願い致します。



防災センター見学

歓迎会



防災訓練

おさない かけない もどらない



避難場所へ到着!



防災マップでルートを確認



非常用

グループホームに興味のある方からのご連絡お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

連絡先:011-826-4220

編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。皆さんはどんな一年を過ごしたいですか?それぞれ目標や希望等、色々あると思います。皆さんが笑顔で充実した一年になりますように!! 越前

